

1 北緑地

北第一公園から続く、廃線を利用した緑道。鉄道レールで作られているアーチをくぐって、てくてく散歩。長い遊歩道は国分寺を通して立川まで行けるよ。



2 ポップみち

かつて国立駅から鉄道総研に続く引き込み線があった場所を整備し、140mの遊歩道となりました。線路の一部があったり、高架を走る電車を見たり。わくわくしながら歩いてみよう



乳幼児

おでかけ

＊ 自然とふれあおう！ ＊

0.1.2歳の子も達が自然と触れ合い、歩ける！遊べる！おでかけマップ
ここすき！参加のママ達がお気に入りの場所を紹介してくれました。

15 東児童公園 (ボンコ園)



国分寺崖線（ハケ）の斜面を活かした公園。急な斜面にチャレンジ。足に力を入れてイチ・ニ！イチ・ニ！登ってみよう。

14 大学通り

桜に新緑、イチョウ並木。歩いているだけで気持ちよく、思わず深呼吸。歩行者専用の道があり、乳幼児も歩きやすい。街路樹の草むらで寄り道したり、子どものペースに合わせてゆっくり散歩。国立高校前の歩道橋からは、真っすぐに走り去る車が間近に見えて大興奮。車好きにはたまらない。スロープになっているのでベビーカーでも行きやすい。

3 矢川緑地(立川市)

緑地安全地区に指定され、豊かな自然の中に矢川が流れています。葉っぱの上やでこぼこ道を歩いてみたり、橋を歩く靴の音を楽しんでみたり。子どもの視点で自然を見ると新たな発見がありそう。



4 矢川上公園

広い公園内の花壇には、季節の花が植えられ、公園脇の歩道は一本道で歩きやすく散策も楽しい。歩道の先の提供公園でも丘をのぼったりおりたりを楽しめる。



5 矢川いこいの広場

矢川が流れ、整備された水辺があります。夏はひんやり気持ちが良い。矢川沿いを歩くと鴨や生き物を見かけたり、素敵な出会いがあるかも



6 ママ下湧水

湧水から流れる小川には、ザリガニや小エビ、どじょう等が住んでいます。透明な湧水に触ってみると夏でもひんやり。親子で網とバケツを持ってママ下湧水に集まれ～！



7 城山公園と遊歩道

城山は自然の宝庫。木々や土、水などに直に触れてみよう。鳥がきたり、ザリガニや小魚たちの姿も見られ、1年を通して四季を感じられるよ。



ヤクルト研究所の外周（1週700mの遊歩道）をぐるっと散策してみよう。北側の湧水路には自生している木が多いので、虫を観察しながらゆっくり散歩もウキウキしちゃう。

8 流域下水処理広場 (空中公園)

北多摩二号水再生センター屋上の公園。広々とした公園には、テニスコートや野球場があります。遊具もあるので親子で楽しめそう。「秋はどんぐりがたくさん落ちています。」とママの声。



9 谷保天満宮

広い境内には、親子で時間をかけて散策できる場所がたくさん。湧水がこんこんと湧く弁天池や梅雨の時期にあじさいが咲き誇るあじさい小路。1月～3月は梅林も見ごたえ充分。思わず触れてみたくなる大木がわっさわっと風に揺れる様子を眺めていると時間を忘れてしまいそう。参拝したら、さあ散策に行ってみよう！



谷保天の西側には用水が。夏は涼を楽しめ、水の深さも浅めだよ。



10 11 12 富士見台団地の 中にある公園

富士見台団地の中には、乳幼児向けの公園がいくつかあります。自由に歩くのにぴったりの公園、緑がたくさんある公園など、お気に入りの公園を見つけてみよう。

